

Vorbereitungen

- *Länderinformationen einholen:*
Reise-/Sicherheits- und medizinische Hinweise, Verhaltensregeln, Vorschriften, Einreise-/Visa-/Zollbestimmungen, Klima
- *Bei Buchung bzw. lange vor Abreise:* Reiseversicherung abschließen, Pass/Visa beschaffen, Impfschutz auffrischen
- *Einige Tage vor Abreise:*
Akkus laden, Speicherkarten leeren, Bildnummern der Kamera zurücksetzen, haltbare Lebensmittel für Heimkehr bevorraten
- *Übergabe/Hinterlegung:* Zimmerpflanzen, Haustiere, Briefkasten-/Wohnungsschlüssel, Hotel-/Telefonliste
- *Kurz vor Abreise:*
Passwörter temporär ändern, Mailbox/Datenaustausch auf Handy abschalten, Gewichtskontrolle des Gepäcks, Taxi bestellen
- *Kontrollen am Abreisetag:*
Türen/Fenster, Licht/Strom/Wasser/Gas/Heizung, Nach-/Ausweise, Pass/Visa, Tickets, Geld(karte), Schlüsselbund

Handgepäck

- Trage-/Umhängetasche, Schloss/Schlüssel, Kabelbinder/Klappschere, Anhänger
- Geldbörse/Reisekasse, Reiseschecks, EC-/Kreditkarte, Gebühren/Hinweise/Kurse, Notrufnummern zum Sperren von Geldkarten
- Personalausweis/Reisepass, Visa, Reiseunterlagen/Tickets (Reisebestätigung, Flugschein, (Zug-)Fahrkarte), Kfz-Papiere
- Gesundheitskarte, Allergie-/Impfpass, Medikamente (Reisetabletten, wichtige Arzneimittel . . .), Verhütungsmittel
- Versicherungsunterlagen/-bedingungen/-kontakte, Nachweise (Taufschein . . .), (Foto-)Kopien wichtiger Dokumente
- Adressen/Telefonnummern/Daten (Veranstalter/Unterkünfte, Verwandte/Bekannte, Geburtstage), URLs/Logins/Passwörter/PINS
- Reiseführer, Karten/Stadtpläne, Kompass, Navigationsgerät, Akkus, Kfz-Halterung/-Stecker, Anleitung
- Handy, Akkus, Ladegerät, OTG-Kabel, Ohrhörer/Freisprecheinrichtung, Selfie-Stick, Internet-/Telefontarife, Anleitung
- Kamera, Akkus, Ladegerät, Speichermedien, Objektive, (Mini-)Stativ, Fernauslöser, Fototasche, Anleitung
- Armbanduhr/Smartwatch/Wecker, Batterien/Akkus, Ladegerät, Anleitung
- Kabel/Ladegeräte/Akkus/Zubehör/Anleitungen für Navigationsgerät/Handy/Kamera/Uhr, Schnittstellenadapter, Powerbank
- USB-Stick, Kartenleser, Software (Bildbetrachter, Wörterbuch, Reiseführer, Verbindungsplaner, GPS-Navigator/-Tracker)
- Fernglas, (Sonnen-)Brille/Kontaktlinsen, Pflege-/Reinigungsbedarf, Etui
- Papier/Notizblock, Kugelschreiber, Bleistift (mit Radiergummi), Briefumschläge
- Gürtel-/Bauch-/Stofftasche, Plastiktüten (mit Zip-Verschluss), Klarsichthüllen
- Handspiegel, Kamm/Bürste, Haargummis/-spangen
- Deo-Roller, Erfrischungs-/Feucht-/Taschentücher, Toilettenpapier, Hygieneartikel
- Reiseverpflegung (Brote/Brötchen, Kekse, Salzstangen, Nüsse, Süßigkeiten, (Husten-)Bonbons, Zahnpflegekaugummi . . .)
- Getränke, (Thermo-)Trinkflasche/-becher (mit Tragegurt)
- Decke, (Nacken-)Kissen, Schlafmaske, Ohrstöpsel
- T-Shirt/Pullover sowie Unterwäsche für unterwegs zum Wechseln (und für den Fall, dass das Hauptgepäck verloren geht)

Hauptgepäck

- (Roll-)Koffer/Reisetasche, Koffergurt, Schloss/Schlüssel, Anhänger
- Jacke, Mantel, Blazer/Sakko, Anzug, Krawatte/Halstuch, (Sonnen-)Hut/Mütze/Kappe/Kopftuch
- Pullover, T-Shirt/Top, Oberhemd/Bluse, (Hosen-)Kleid, (Trekking-)Hose/Rock, Gürtel/Hosenträger
- Unterziehshirt/Unterhemd/BH, (lange) Unterhose, (Trekking-)Socken/Strümpfe/Strumpfhose
- Schlafanzug/Nachthemd, Bettzeug/Schlafsack(-Inlett), Moskitonet (samt Befestigungsmaterial)
- Badehose/-anzug/-shirt, Bikini/Tankini, Sport-Bustier, Sport-/Strandhose, Strandkleid/Pareo, Handtuch
- (Wander-)Schuhe, (Trekking-)Sandalen, Badelatschen, Schuhpflegemittel (Putztuch, Creme, Bürste, Spray)
- Regenschirm/-cape/-poncho, (Schlauch-)Schal/Kälteschutzkragen, Handschuhe, Thermo-/Funktionswäsche
- *Kulturbeutel:*
 - Haarbürste/Kamm, Duschgel/Shampoo/Conditioner, Haarspray/-gel, Haartrockner
 - Rasierschaum/-wasser, Rasierer, Ladegerät
 - Zahnbürste/-pasta/-seide/-stocher, Mundspülung
 - Nagelpflege-Set (Schere/Knipser, Feile, Lack)
 - Körperpflegemittel/Kosmetika (Deodorant, Spray, Lotion, Creme, Puder, Schminkzeug, Lid-/Lippenstift)
 - Papiertaschentücher/-handtücher, Toilettenpapier, Hygieneartikel, Abschminktücher, Watte(stäbchen)
 - Universal-Abflusstöpsel, (Wasch-)Lappen/Trockentuch, Handbürste, Seife(nkonzentrat), Reisewaschmittel, Fusselrolle
- *Reiseapotheke:*
 - Sonnenmilch/-creme/-spray, Lippenbalsam, After-Sun-Pflege
 - Pflaster, Erste-Hilfe-Set, Desinfektionsmittel/-spray, Tabletten/Tropfen/Filter zur Trinkwasseraufbereitung
 - Medikamente (gegen (Reise-)Übelkeit, (Kopf-/Hals-)Schmerzen, Husten, Fieber, Durchfall, Insektenstiche . . .)
 - Brühwürfel und Backpulver zum Ausgleich von Salz- und Wasserverlusten bei Durchfallerkrankungen
 - Mückenabwehrmittel, Zeckenzange/-karte/-haken/-schlinge/-pinzette
- Taschenmesser/-werkzeug, Besteck, (Gewebe-)Klebeband, Schnur, Haken/Klemmen, Sicherheitsnadeln, Nähzeug
- Stirn-/Taschenlampe, Batterien/Akkus, Ladegerät, Adapter-/Weltreisestecker, Verteilersteckdose
- Tagesrucksack, (Falt-)Tasche, (Schuh-/Wäsche-)Beutel, Frischhaltedose, Packgurte
- Camping-/Freizeit-/Sportausrüstung (Isomatte, Bücher, Spiele, Wanderstöcke . . .)
- Mitbringsel/Gastgeschenke