

Vorbereitungen

- *Länderinformationen einholen:*
Reise-/Sicherheits- und medizinische Hinweise, Verhaltensregeln, Vorschriften, Einreise-/Visa-/Zollbestimmungen, Klima
- *Bei Buchung bzw. lange vor Abreise:* Reiseversicherung abschließen, Pass/Visa beschaffen, Impfschutz auffrischen
- *Einige Tage vor Abreise:*
Akkus laden, Speicherkarten leeren, Bildnummern der Kamera zurücksetzen, haltbare Lebensmittel für Heimkehr bevorraten
- *Übergabe/Hinterlegung:* Hotel-/Telefonliste, Zimmerpflanzen/Haustiere, Briefkasten-/Wohnungsschlüssel
- *Kurz vor Abreise:*
Passwörter temporär ändern, Mailbox/Datenaustausch auf Handy abschalten, Gewichtskontrolle des Gepäcks, Taxi bestellen
- *Kontrollen am Abreisetag:*
Türen/Fenster, Licht/Strom/Wasser/Gas/Heizung, Nach-/Ausweise, Pass/Visa, Tickets, Geld(karte), Schlüsselbund

Handgepäck

- Trage-/Umhängetasche, Schloss/Schlüssel, Kabelbinder/Klappschere, Anhänger
- Geldbörse/Reisekasse, Reiseschecks, EC-/Kreditkarte, Gebühren/Hinweise/Kurse, Notrufnummern zum Sperren von Geldkarten
- Personalausweis/Reisepass, Visa, Reiseunterlagen/Tickets (Reisebestätigung, Flugschein, (Zug-)Fahrkarte), Kfz-Papiere
- Versicherungsunterlagen/-bedingungen/-kontakte, Impf- und andere Nachweise (z.B. Tauchschein), (Foto-)Kopien
- Adressen/Telefonnummern/Daten (Veranstalter/Unterkünfte, Verwandte/Bekannte, Geburtstage), URLs/Logins/Passwörter/PINs
- Reiseführer, Karten/Stadtpläne, Navigationsgerät, Akkus, Kfz-Halterung/-Stecker, Anleitung
- Handy, Akkus, Ladegerät, OTG-Kabel, Ohrhörer/Freisprecheinrichtung, Selfie-Stick, Internet-/Telefontarife, Anleitung
- Kamera, Akkus, Ladegerät, Speichermedien, Objektive, (Mini-)Stativ, Fernauslöser, Fototasche, Anleitung
- Armbanduhr/Smartwatch/Wecker, Batterien/Akkus, Ladegerät, Anleitung
- Kabel/Ladegeräte/Akkus/Zubehör/Anleitungen für Navigationsgerät/Handy/Kamera/Uhr, Schnittstellenadapter, Powerbank
- USB-Stick, Kartenleser, Software (Bildbetrachter, Wörterbuch, Reiseführer, Verbindungsplaner, GPS-Navigator/-Tracker)
- Fernglas, Sonnenbrille, Brille/Kontaktlinsen, Pflege-/Reinigungsbedarf, Etui
- Papier, Kugelschreiber, Bleistift (mit Radiergummi), Briefumschläge
- Gürtel-/Hüft-/Taille-/Bauchtasche, Stofftaschen, Plastiktüten (mit Zip-Verschluss), Klarsichthüllen
- Handspiegel, Kamm/Bürste, Haargummis/-klammern
- Deo-Roller, Erfrischungs-/Feucht-/Taschentücher, Toilettenpapier, Hygieneartikel
- Allergiepass, Medikamente (Reisetabletten, wichtige Arzneimittel ...), Verhütungsmittel
- Reiseverpflegung (Brote/Brötchen, Kekse, Salzstangen, Nüsse, Süßigkeiten, (Husten-)Bonbons, Zahnpfleugekaugummi ...)
- Getränke, (wiederbefüllbare) Trinkflasche
- Decke, (Nacken-)Kissen, Schlafmaske, Ohrenstöpsel
- T-Shirt/Pullover sowie Unterwäsche für unterwegs zum Wechseln (und für den Fall, dass das Hauptgepäck verloren geht)

Hauptgepäck

- (Roll-)Koffer/Reisetasche, Koffergurt, Schloss/Schlüssel, Anhänger
- Jacke, Mantel, Blazer/Sakko, Anzug, Krawatte/Halstuch
- Pullover, T-Shirt/Top, Oberhemd/Bluse, Kleid, Hose/Rock, Gürtel/Hosenträger
- BH/Unterhemd/Shirt, Slip/Unterhose, Socken/Strümpfe/Strumpfhose
- (Wander-)Schuhe, (Trekking-)Sandalen, Badelatschen, Schuhpflegemittel (Putztuch, Creme, Bürste, Spray)
- Pyjama/Schlafanzug/Nachthemd, Bettzeug/Schlafsack(-Inlett), Moskitonetz
- Badehose/-anzug, Tan-/Bikini, Sport-/Strandhose, Strandkleid/Pareo, Handtuch
- *Kulturbeutel:*
 - Haarbürste/Kamm, Duschgel/Shampoo/Conditioner, Haarspray/-gel, Föhn
 - Rasierschaum/-wasser, Rasierer, Ladegerät
 - Zahnbürste/-pasta/-seide/-stocher, Mundspülung
 - Nagelpflege-Set (Schere/Knipser, Feile, Lack)
 - Körperpflegemittel/Kosmetika (Deodorant, Lotion, Creme, Spray, Puder, Schminke, Lid-/Lippenstift)
 - Papiertaschentücher/-handtücher, Toilettenpapier, Hygieneartikel, Abschminktücher, Watte(stäbchen)
 - Universal-Abflussstöpsel, Handbürste, Seife(nkonzentrat), Reisewaschmittel, Fusselrolle
- *Reiseapotheke:*
 - Sonnenmilch/-creme/-spray, Lippenbalsam, After-Sun-Pflege
 - Pflaster, Erste-Hilfe-Set, Desinfektionsmittel/-spray, Tabletten/Tropfen/Filter zur Trinkwasseraufbereitung
 - Medikamente (gegen (Reise-)Übelkeit, (Kopf-/Hals-)Schmerzen, Husten, Fieber, Durchfall, Insektenstiche ...)
 - Brühwürfel und Backpulver zum Ausgleich von Salz- und Wasserverlusten bei Durchfallerkrankungen
 - Mückenabwehrmittel, Zeckenzange/-karte/-haken/-schlinge/-pinzette
- Regenschirm/-cape/-poncho, Hut/Mütze/Kappe/Kopftuch, (Schlauch-)Schal/Kälteschutzkragen, Handschuhe
- Stirn-/Taschenlampe, Batterien/Akkus, Ladegerät, Adapter-/Weltreisestecker, Verteilersteckdose
- Taschenmesser/-besteck, Nähzeug, Bindfaden, (Gewebe-)Klebeband, Reißzwecken, Sicherheitsnadeln
- Camping-/Freizeit-/Sportausrüstung (Isomatte, Bücher, Spiele, Wanderstöcke ...)
- Tagesrucksack, (Falt-)Tasche, (Schuh-/Wäsche-)Beutel, Kunststoffbehälter, Klettbinden
- Mitbringsel/Gastgeschenke

[Quelle: mawe-web.de/reisen/]