

## Vorbereitungen

---

### - Länderinformationen einholen:

Reise-/Sicherheits- und medizinische Hinweise, Verhaltensregeln, Vorschriften, Einreise-/Visa-/Zollbestimmungen, Klima

- Bei Buchung bzw. lange vor Abreise: Reiseversicherung abschließen, Pass/Visa beschaffen, Impfschutz auffrischen

### - Einige Tage vor Abreise:

Akkus laden, Speicherkarten leeren, Bildnummern der Kamera zurücksetzen, haltbare Lebensmittel für Heimkehr bevorraten

- Übergabe/Hinterlegung: Hotel-/Telefonliste, Zimmerpflanzen/Haustiere, Briefkasten-/Wohnungsschlüssel

### - Kurz vor Abreise:

Passwörter temporär ändern, Mailbox/Datenaustausch auf Handy abschalten, Gewichtskontrolle des Gepäcks, Taxi bestellen

### - Kontrollen am Abreisetag:

Türen/Fenster, Licht/Strom/Wasser/Gas/Heizung, Nach-/Ausweise, Pass/Visa, Tickets, Geld(karte), Schlüsselbund

## Handgepäck

---

- Trage-/Umhängetasche, Schloss/Schlüssel, Kabelbinder/Klappschere, Anhänger

- Geldbörse/Reisekasse, Reiseschecks, EC-/Kreditkarte, Gebühren/Hinweise/Kurse, Notrufnummern zum Sperren von Geldkarten

- Personalausweis/Reisepass, Visa, Reiseunterlagen/Tickets (Reisebestätigung, Flugschein, (Zug-)Fahrkarte), Kfz-Papiere

- Versicherungsunterlagen/-bedingungen/-kontakte, Impf- und andere Nachweise (z.B. Tauchschein), (Foto-)Kopien

- Adressen/Telefonnummern/Daten (Veranstalter/Unterkünfte, Verwandte/Bekannte, Geburtstage), URLs/Logins/Passwörter/PINs

- Reiseführer, Karten/Stadtpläne, Navigationsgerät, Akkus, Kfz-Halterung/-Stecker, Anleitung

- Handy, Akkus, Ladegerät, OTG-Kabel, Ohrhörer/Freisprecheinrichtung, Selfie-Stick, Internet-/Telefontarife, Anleitung

- Kamera, Akkus, Ladegerät, Speichermedien, Objektive, (Mini-)Stativ, Fernauslöser, Fototasche, Anleitung

- Armbanduhr/Smartwatch/Wecker, Batterien/Akkus, Ladegerät, Anleitung

- Kabel/Ladegeräte/Akkus/Zubehör/Anleitungen für Navigationsgerät/Handy/Kamera/Uhr, Schnittstellenadapter, Powerbank

- USB-Stick, Kartenleser, Software (Bildbetrachter, Wörterbuch, Reiseführer, Verbindungsplaner, GPS-Navigator/-Tracker)

- Fernglas, Sonnenbrille, Brille/Kontaktlinsen, Pflege-/Reinigungsbedarf, Etui

- Papier, Kugelschreiber, Bleistift (mit Radiergummi), Briefumschläge

- Klarsichthüllen, Plastiktüten (mit Zip-Verschluss), Stofftaschen

- Handspiegel, Kamm/Bürste, Haargummis/-klammern

- Deo-Roller, Erfrischungs-/Feucht-/Taschentücher, Toilettenpapier, Hygieneartikel

- Allergiepass, Medikamente (Reisetabletten, wichtige Arzneimittel ...), Verhütungsmittel

- Reiseverpflegung (Brote/Brötchen, Kekse, Salzstangen, Nüsse, Süßigkeiten, (Husten-)Bonbons, Zahnpflegekaugummi ...)

- Getränke, (wiederbefüllbare) Trinkflasche

- Decke, Kissen/Nackenrolle, Schlafmaske, Ohrstöpsel

- T-Shirt/Pullover sowie Unterwäsche für unterwegs zum Wechseln (und für den Fall, dass das Hauptgepäck verloren geht)

## Hauptgepäck

---

- (Roll-)Koffer/Reisetasche, Koffergurt, Schloss/Schlüssel, Anhänger

- Jacke, Mantel, Blazer/Sakko, Anzug, Krawatte/Halstuch

- Pullover, T-Shirt/Top, Oberhemd/Bluse, Kleid, Hose/Rock, Gürtel/Hosenträger

- BH/Unterhemd/Shirt, Slip/Unterhose, Socken/Strümpfe/Strumpfhose

- (Wander-)Schuhe, (Trekking-)Sandalen, Badelatschen, Schuhpflegemittel (Putztuch, Creme, Bürste, Spray)

- Pyjama/Schlafanzug/Nachthemd, Bettzeug/Schlafsack(-Inlett), Moskitonet

- Badehose/-anzug, Tan-/Bikini, Sport-/Strandhose, Strandkleid/Pareo, Handtuch

### - Kulturbeutel:

- Haarbürste/Kamm, Duschgel/Shampoo/Conditioner, Haarspray/-gel, Föhn

- Rasierschaum/-wasser, Rasierer, Ladegerät

- Zahnbürste/-pasta/-seide/-stocher, Mundspülung

- Nagelpflege-Set (Schere/Knipser, Feile, Lack)

- Körperpflegemittel/Kosmetika (Deodorant, Lotion, Creme, Spray, Puder, Schminke, Lid-/Lippenstift)

- Papiertaschentücher/-handtücher, Toilettenpapier, Hygieneartikel, Abschminktücher, Watte(stäbchen)

- Universal-Abflusstöpsel, Handbürste, Seife(nkonzentrat), Reisewaschmittel, Fusselrolle

### - Reiseapotheke:

- Sonnenmilch/-creme/-spray, Lippenbalsam, After-Sun-Pflege

- Pflaster, Erste-Hilfe-Set, Desinfektionsmittel/-spray, Tabletten/Tropfen zur Trinkwasseraufbereitung

- Medikamente (gegen (Reise-)Übelkeit, (Kopf-/Hals-)Schmerzen, Husten, Fieber, Durchfall, Insektenstiche ...)

- Brühwürfel und Backpulver zum Ausgleich von Salz- und Wasserverlusten bei Durchfallerkrankungen

- Mückenabwehrmittel, Zeckenzange/-karte/-haken/-schlinge/-pinzette

- Regenschirm/-cape/-poncho, Hut/Mütze/Kappe/Kopftuch, Schal/Halswärmer, Handschuhe

- Stirn-/Taschenlampe, Batterien/Akkus, Ladegerät, Adapter-/Weltreisestecker, Verteilersteckdose

- Taschenmesser/-besteck, Nähzeug, Bindfaden, (Gewebe-)Kleband, Reißzwecken, Sicherheitsnadeln

- Camping-/Freizeit-/Sportausrüstung (Isomatte, Bücher, Spiele, Wanderstöcke ...)

- Tagesrucksack, (Falt-)Tasche, (Schuh-/Wäsche-)Beutel, Klettbinden

- Mitbringsel/Gastgeschenke